

## Efectividad de un taller educativo sobre ITS en adolescentes de una escuela rural de Tucumán

Monfort, María del Pilar; Lucena, Elizabeth Araceli; Villagra, Mauro Julián; Riva, Iván Alejandro; Doctora Sierra Liliana.

Cátedra de educación para la Salud. Facultad de Ciencias Naturales e IML. Argentina, Tucumán, San Miguel de Tucumán.

[Pili\\_monfort@live.com](mailto:Pili_monfort@live.com)

La información insuficiente sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y métodos anticonceptivos en la adolescencia constituye un desafío para la salud pública, ya que aumenta la vulnerabilidad frente a embarazos no planificados y prácticas sexuales de riesgo (UNESCO, 2018). Este estudio evaluó el impacto de un taller educativo implementado en estudiantes de nivel secundario de la Escuela Rural de Santa Rosa de Leales, Tucumán. Se encuestaron 22 adolescentes de entre 14 y 16 años, antes y después de la intervención. Se aplicó un cuestionario anónimo, autoadministrado y en formato papel, con preguntas de opción múltiple orientadas a la exploración de conocimientos sobre ITS, percepción de riesgo, utilidad de los métodos anticonceptivos y creencias relacionadas con la transmisión (Ministerio de Salud de la Nación, 2021). En la medición inicial, el 95% desconocía el significado de las siglas ITS, el 55% reconoció que los métodos anticonceptivos podían ser utilizados por ambos sexos y el 96% no realizaba controles médicos preventivos. Un 32% consideraba posible contagiarse en un baño compartido y un 27% no estaba seguro. Tras el taller, el 94% valoró positivamente la actividad y el 97% manifestó haber mejorado su capacidad para identificar vías reales de transmisión de ITS. El preservativo masculino fue señalado como el método más efectivo para prevenir embarazos e infecciones. Sin embargo, persistió confusión respecto al alcance de los anticonceptivos hormonales combinados (Cámara, 2019). En conclusión, el taller resultó eficaz para mejorar los conocimientos de los estudiantes, desmitificando ideas erróneas y resaltando la gran importancia de los métodos de barrera en la prevención. Aunque se lograron avances, la persistencia de creencias inexactas muestra la necesidad de reforzar contenidos de educación sexual integral. Estos resultados evidencian la importancia de implementar intervenciones educativas continuas que articulen las escuelas rurales con políticas públicas de prevención y promoción de la salud.

**Palabras** Anticonceptivos; salud; educación.

### Referencias

- Cámara, S. (2019). *Educación sexual integral y prevención de ITS en contextos rurales*. Noveduc.
- Ministerio de Salud de la Nación. (2021). *Educación sexual integral: Herramientas para la escuela rural*. Autor.
- UNESCO. (2018). *International technical guidance on sexuality education*. United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization.